

TIPPS VIDEO-INTERVIEW

Vorstellungsgespräche via Skype oder Zoom werden immer beliebter. Für den suchenden Arbeitgeber hat das einige Vorteile: diese können einfacher deutschlandweit oder sogar international suchen, egal wo sich der/die Bewerber:in befindet. Der Zeitfaktor spielt natürlich auch eine große Rolle und zwar für beide. Die Bewerber:innen sparen sich auch die Anreise und eventuelle Übernachtungskosten.

Allerdings gibt es auch Nachteile eines Online-Interviews. Einen kurzen Rundgang durch die Räumlichkeiten und das persönliche Kennenlernen des Teams fallen leider weg. Es können beispielsweise auch technische Probleme auftreten, die eine eh schon stressige Situation verstärken. Der direkte Blickkontakt wird meist auch nicht gehalten, da man eher auf den Bildschirm schaut, als direkt in die Kamera.

Wichtige Tipps für das Online-Vorstellungsgespräch

Die Technik

Wenn es sich um ein Video-Gespräch handelt, ist folgendes unabdingbar:

- Kamera
- Mikrofon
- Internetverbindung

Bei den gängigen Programmen kann man vorab auch Bild und Ton selbst testen. Eine stabile Internetverbindung sorgen für ein reibungsloses Gespräch ohne nervige Unterbrechungen.

Bei Skype muss ein angelegtes Profil vorhanden sein. Es sollte hierfür ein geeignetes Foto und ein seriöser Name (kein Fantasiename) verwendet werden.

- Vermitteln Sie Selbstsicherheit mit Ihrer Körpersprache
- Antworten Sie in mehreren, vollständigen Sätzen
- Ein Mittelweg zwischen Sprechen & aufmerksamem Zuhören ist optimal
- Zeigen Sie Interesse für Ihr zukünftiges Aufgabengebiet
- Stellen Sie Fragen
- Erkundigen Sie sich nach zukünftige Kolleg:innen
- Wann können Sie mit einer Rückmeldung rechnen
- Behalten Sie stets Blickkontakt

Die Umgebung

Man will sich ja optimal in Szene setzen, deshalb spielt die Umgebung auch eine wichtige Rolle. Zuerst sollten Sie gut zu sehen sein, nicht zu nah und nicht zu weit weg (Der Oberkörper sollte zu sehen sein). Die Beleuchtung sollte entweder von schräg vorne oder direkt von vorne sein. Das Gesicht darf nicht zu dunkel sein.

Der Hintergrund sagt natürlich auch einiges über den/die Bewerber:in aus. Hier darauf achten, dass es ordentlich und aufgeräumt wirkt. Störende Geräusche, wie Handy sollten auch vermieden werden.

Die Kleidung

Es muss nicht immer Businesskleidung sein, in denen man sich präsentiert. Das hängt natürlich von der Sparte bzw. dem Unternehmen ab, bei dem Sie sich bewerben. Sie sollten sich auf jeden Fall wohl fühlen und zeigen, dass dieses Gespräch Ihnen wichtig ist. Falls sie bei der Kleidungswahl unsicher sind, sollten Sie sich eher schicker kleiden.

Ausprache und Körperhaltung

Online kann es zu Verzögerungen kommen. Daher mit kurzen Pausen arbeiten und laut und deutlich sprechen. Nachfragen ist auch erlaubt. Aufrechte Sitzhaltung, ein freundliches Lächeln und direkter Blickkontakt über die Kamera ist die richtige Körpersprache für Online-Interviews.

Nach dem Gespräch

Sie sollten nach dem Gespräch eine E-Mail an Ihre/n Interviewpartner:in schreiben und sich bedanken.

Weitere allgemeine Tipps zum Vorstellungsgespräch finden Sie auf unserer Webseite unter „Bewerbungshilfen: Tipps für das Vorstellungsgespräch“